

PROJETO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA: ESTABELECENDO UMA RELAÇÃO DE COOPERAÇÃO ENTRE A UNIVERSIDADE E A COMUNIDADE

University Extension Project: establishing a cooperation relationship between the University and the Community

Aline Cristina Alcântara Rocha¹
Márcia Scaff de Souza²
Durge Soares da Silva³
Eliana Cristina Silva⁴
Danyella Rodrigues de Almeida⁵
Frhancielly Shirley Souza Sodré⁶
Fabiane Aparecida Sales Carneiro⁷

Resumo: O presente artigo tem por finalidade apresentar o Projeto de Extensão intitulado "Assistência de Enfermagem aos Portadores de Feridas Atendidos no Ambulatório de Feridas do Município de Cáceres-MT", o qual foi desenvolvido em três etapas distintas: na primeira, ficou restrito a levantamentos bibliográficos, na segunda, ao atendimento no ambulatório localizado no CTA, e na terceira fase, ao atendimento domiciliar prestando assistência de enfermagem aos pacientes portadores de feridas crônicas. Concluiu-se que os projetos de Extensão Universitária constituem oportunidade de múltiplos ganhos, tanto para os acadêmicos e professores, quanto à comunidade participante e à própria Universidade, através da divulgação de seu nome e reconhecimento de seus trabalhos realizados perante a sociedade e a outras Instituições de Ensino e Pesquisa.

Palavras-chave: Extensão, Feridas, Comunidade, Assistência de Enfermagem.

Abstract: The purpose of this article is to present the Extension Project titled "Nursing Assistance to Wound Carers Served in the Municipal Wound Clinic of Cáceres-MT", which was developed in three distinct stages: in the first, it was restricted to bibliographic surveys, in the second, to the care in the ambulatory located in the CTA, and in the third stage, to the home care providing nursing care to the patients with chronic wounds. It was concluded that the projects of University Extension constitute an opportunity for multiple gains, both for academics and teachers, as well as for the participating community and the University itself, through the dissemination of their name and recognition of their work carried out before society and other Institutions Of Teaching and Research.

Key words: Extension, Wound, Community, Nursing assistance.

¹ Docente - Universidade do Estado de Mato Grosso. Coordenador da Ação.

² Discente - Universidade do Estado de Mato Grosso. Acadêmica do 7º Semestre do Curso Bacharelado de Enfermagem. Autora

³ Discente - Universidade do Estado de Mato Grosso. Acadêmica do 8º Semestre do Curso Bacharelado de Enfermagem. Autora

⁴ Docente – Enfermeira especialista em Urgência e Emergência, Saúde do Trabalho. Autora.

⁵ Docente – Mestranda em Saúde Coletiva. Autora.

⁶ Discente – Universidade do Estado de Mato Grosso. Acadêmica do 6º Semestre do Curso Bacharelado de Enfermagem. Autora.

⁷ Discente – Universidade do Estado de Mato Grosso. Acadêmica do 6º Semestre do Curso Bacharelado de Enfermagem. Autora.

1 Introdução

A Universidade do Estado de Mato Grosso – UNEMAT, criada há trinta e cinco anos com sede na cidade de Cáceres-MT está presente em 108 dos 141 municípios mato-grossenses, com 11 campi e 15 núcleos pedagógicos. Conta com treze cursos de graduação, sendo cinco de bacharelado e oito de licenciaturas, além de três pós-graduações.

O curso de Enfermagem foi criado com o intuito de melhorar a qualidade do ensino e suprir a grande carência de enfermeiros em Cáceres e região. À época de sua criação, os poucos profissionais que aqui trabalhavam eram oriundos da capital, Cuiabá, e de outros estados brasileiros. A demanda não supria as necessidades de Cáceres, sendo que esta, na área da saúde, contempla pacientes de toda a região oeste do Estado, e também do país vizinho, a Bolívia.

Por ser um curso voltado para a Saúde Pública, a UNEMAT estimula os docentes e acadêmicos a desenvolverem Projetos de Extensão Universitária, proporcionando o conhecimento científico interligando a teoria à prática, permitindo com que o aluno desenvolva habilidades durante a realização das atividades propostas, além do enriquecimento curricular.

Pensando nisso, foi criado o Projeto de Extensão Universitária “Assistência de Enfermagem aos Portadores de Feridas Atendidos no Ambulatório de Feridas de

Cáceres-MT”, contando com o apoio da Pró-Reitoria de Extensão e Cultura - PROEC, e da Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado do Mato Grosso – FAPEMAT. O referido Projeto proporciona aos acadêmicos bolsistas ou voluntários a aprendizagem de técnicas e métodos de pesquisa, e a aplicação dos resultados no cotidiano da população mais carente.

Segundo os Critérios de Avaliação de Projetos de Extensão Universitária da Universidade Estadual Paulista “Julio de Mesquita Filho” - UNESP é na extensão que os universitários das mais variadas áreas vão ampliar o entendimento e fundamentar os conceitos e teorias aprendidos nas atividades de ensino, consolidando e complementando o aprendizado com a aplicação prática. Ressalta também que:

...um dos grandes méritos da extensão - permitir a efetivação do aprendizado pela aplicação, efetivando consolidando a relação teoria-prática, além de proporcionar a oportunidade de interação com profissionais e/ou estudantes de outras áreas do conhecimento, estimulando a prática do diálogo interdisciplinar. (UNIVERSIDADE ESTADUAL PAULISTA “JULIO DE MESQUITA FILHO”, 2000, p. 2)

O Projeto “Assistência de Enfermagem aos Portadores de Feridas Atendidos no Ambulatório de Feridas de Cáceres-MT” contempla clientes portadores de feridas crônicas, em sua maioria, pacientes dependentes e debilitados, ou

portadores de lesões oriundas da complicação crônica do diabetes.

Cuidar de feridas é um processo dinâmico, complexo e que requer uma atenção especial principalmente quando se refere a uma lesão crônica. Deve-se levar em consideração que as feridas crônicas evoluem rapidamente, são refratárias a diversos tipos de tratamentos e decorrem de condições predisponentes que impossibilitam a normal cicatrização. (CANDIDO, 2001, apud CUNHA, 2006, p. 201).

Segundo Parisi et al. (2013), o paciente é o elemento central, e deve, portanto, ser envolvido o máximo possível no tratamento e na prevenção. A família também é envolvida nesse processo de conscientização sendo fundamental que todos se sensibilizem acerca da importância do tratamento e da prevenção às futuras lesões.

O principal fator de risco para o desenvolvimento de úlceras por pressão é a imobilidade, que geralmente é sequelar a doença neurológica ou ortopédica. Condições importantes são ainda: idade avançada, incontinência urinária ou fecal, alterações do nível de consciência e deficiência nutricional. (MARINI, 2002, p. 654). Estes fatores citados são os principais encontrados nos clientes atendidos no projeto.

Este relato tem por objetivo apresentar o Projeto de Extensão "*Assistência de Enfermagem aos Portadores*

de Feridas Atendidos no Ambulatório de Feridas de Cáceres-MT" e suas ações desenvolvidas desde sua formulação.

2 Metodologia

O Projeto de Extensão intitulado "*Assistência de Enfermagem aos Portadores de Feridas Atendidos no Ambulatório de Feridas do Município de Cáceres-MT*" conta com a participação de docentes e acadêmicos bolsistas e voluntários de diversos semestres do curso de Enfermagem vinculados à UNEMAT.

Com início das ações em 2011, o projeto tinha por objetivo realizar a assistência de forma integral e sistematizada aos pacientes portadores de feridas atendidos no Ambulatório de Feridas e/ou Hospitalizados nos Setores de Internação do Hospital Regional de Cáceres Antônio Fontes – HRCAF e do Hospital São Luiz.

Porém, em virtude da falta de parceria com as Instituições de Saúde do município de Cáceres-MT, as atividades dos acadêmicos foram realizadas em três etapas distintas.

A primeira etapa do projeto teve suas ações voltadas para levantamentos bibliográficos e posterior construção de protocolos e manuais de orientação para os clientes e sua família, bem como divulgação destas ações em eventos científicos regional.

Em uma segunda etapa, o projeto obteve o apoio da Prefeitura Municipal de

Cáceres, disponibilizando uma sala no CTA – Centro de Testagem e Aconselhamento, localizado no bairro DNER para a realização dos curativos. O público atendido eram pacientes pós-cirúrgicos para realização de curativos em feridas limpas e potencialmente contaminadas, retiradas de pontos e apenas 02(dois) clientes para visitas domiciliares a pacientes acamados portadores de úlceras por pressão.

Como tais ações não faziam parte dos objetivos do projeto, e para não encerrar as atividades, a equipe decidiu realizar atendimentos no domicílio a pacientes portadores de feridas crônicas referenciadas pelo Hospital Regional de Cáceres Antônio Fontes – HRCAF, que passou a ser parceiro do projeto.

Nesta terceira etapa, no primeiro dia da visita, é realizada consulta de enfermagem pelo bolsista com a supervisão do professor, apresentação do Termo de Consentimento Livre Esclarecido para o cliente ou responsável autorizando que suas lesões sejam fotografadas e monitoradas, sendo possível avaliar o processo de evolução da cicatrização. Foi estabelecida uma escala diária entre as professoras e as alunas para a realização do cuidado domiciliar.

Trata-se de pacientes carentes em condições socioeconômicas precárias. Apresentam diferentes úlceras por pressão decorrentes da imobilidade e amputações de membros inferiores relacionadas ao diabetes mellitus tipo I. Nossas ações não

se limitaram somente à realização dos curativos, mas abordar o cliente como um todo, desde educação em saúde, orientando e sensibilizando o cliente e a família quanto à higiene, nutrição, segurança, identificando riscos reais e potenciais e implementando ações para eliminar ou minimizar tais riscos, realizando o agendamento de retornos médicos e acompanhando estes pacientes a estas consultas.

3 Resultados e Discussões

A participação dos acadêmicos no Projeto “Assistência de Enfermagem aos Portadores de Feridas Atendidos no Ambulatório de Feridas do Município de Cáceres” permite que a Universidade ofereça através de seus bolsistas cuidados diários e orientações à população carente, que na sua grande maioria não possui recursos e nem conhecimento acerca desses cuidados.

É gratificante observar que através do projeto conseguimos colocar em prática o que aprendemos em nossa formação acadêmica, reafirmando nossa escolha profissional.

A participação no projeto possibilita aos bolsistas e voluntários a superação do medo do desconhecido, ganho de autonomia em intervir no cuidado; desenvolvimento de habilidades e destreza manual durante a realização dos curativos, identificar os tipos de tecidos, bem como as fases do processo de cicatrização, fazer uso

da criatividade quando esta se faz necessário, estreitamento de vínculo com a equipe multidisciplinar das instituições de saúde, principalmente o reconhecimento destes profissionais quanto à importância do Projeto de Extensão e também conscientizar a sociedade da importância da Universidade do Estado de Mato Grosso e as atividades desenvolvidas por ela.

Porém, as ações do Projeto ainda são limitadas pela falta de parcerias para garantir recursos materiais e sala destinada à realização dos procedimentos. O público atendido é composto por pessoas de classe social mais baixa, desprovidos financeiramente. Muitas vezes, o cliente não dispõe do material necessário para a realização dos curativos. Em alguns casos temos que providenciá-los para a concretização de nossas ações. A equipe se

não se envolve apenas com prática. Aborda o cliente como um todo, conseguindo ter uma visão holística do mesmo.

Acreditamos que diante da disponibilização de um local específico para ser referência nos atendimentos aos portadores de feridas crônicas bem como a disponibilização de materiais necessários à realização destes procedimentos, atingiríamos um número maior de pessoas.

Com o referido projeto de extensão, vivenciamos a troca entre a Universidade e a comunidade. E todos os envolvidos se beneficiam: o acadêmico ao ganhar conhecimento e experiência, o cliente com a melhoria em sua qualidade de vida e a Universidade, que tem suas atividades divulgadas pelas das ações de seus acadêmico/professores.

Referências Bibliográficas

CUNHA, N. A. **Sistematização da Assistência de Enfermagem no Tratamento de Feridas Crônicas**. ABEn/PE, Olinda, 2006. Disponível em: http://www.abenpe.com.br/diversos/sae_tfc.pdf. Acesso em: 16 Jun. 2013.

MARINI, M. F.. ÚLCERAS DE PRESSÃO. In: FREITAS, E. V., NERI, A. L., CANÇADO, F. A. X., GORZONI, M. L., ROCHA, S. M. (Org.). **Tratado de Geriatria e Gerontologia**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, p. 634–635, 2002.

PARISI, M. C. R., NERY, M., MENEZES, F. H.. O PÉ DIABÉTICO. In: LOPES, A. C., WARD, L. S., GUARIENTO, M. E. (Org.). **Medicina Ambulatorial**. São Paulo: Ed. Atheneu. p.595 – 604, 2006.

UNIVERSIDADE ESTADUAL PAULISTA "JÚLIO DE MESQUITA FILHO". Pró-reitoria de Extensão Universitária. **Critérios de avaliação de projetos de extensão universitária**. Disponível em: http://unesp.br/proex/mostra_arq_multi.php?arquivo=7657. Acesso em: 16 jun. 2013.